2026 →

Cultura, Arte e Desenvolvimento Humano

portfólio

Rachel Sedrez

Produção Cultural | Arte visual | Nutrição



Quem é Rachel?

Sua trajetória profissional reúne experiências nas áreas de saúde, arte e cultura. É formada em Nutrição pela Universidade São Camilo (2022) e atualmente é estudante de Produção Cultural. Também atua como artista visual, capoeirista e empreendedora criativa, construindo uma trajetória marcada pela busca de caminhos que conectem cuidado, criatividade e impacto social.

Na cultura, encontrou um espaço de diálogo entre diferentes saberes, capaz de criar oportunidades de transformação, expressão e desenvolvimento. Seu interesse está voltado para projetos relacionados às artes, à cultura popular, à formação cultural e ao fortalecimento de iniciativas criativas que valorizem pessoas, territórios e suas histórias.
Acredita na cultura como ferramenta de encontro, pertencimento e construção coletiva, capaz de ampliar perspectivas, fortalecer vínculos e criar novas possibilidades de conexão entre indivíduos e comunidades.



trajetória profissional

Nutricão

Formação em Nutrição, com experiências em educação em saúde, atendimento e ações educativas. Desenvolveu habilidades de comunicação, escuta e planejamento, que hoje conecta aos seus interesses em cultura, arte e transformação social.

Extensão universitária | Saúde e comunidade

Participação em projeto de extensão no Instituto Bacarelli, em Heliópolis, voltado à avaliação nutricional de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social, com foco no cuidado e na saúde coletiva.

Iniciação científica | Pesquisa e impacto social

Desenvolvimento de pesquisa sobre avaliação nutricional de pessoas idosas em vulnerabilidade social, apresentada no 22º Congresso Nacional de Iniciação Científica (CONIC-SEMESP).

Voluntariado | Desnutrição e Obesidade Infantil

Como voluntária no CREN, colaborou em ações de promoção da saúde infantil e apoio a famílias em situação de vulnerabilidade.



trajetória profissional | experiências em projetos e impacto Social

liderança, comunicação e produção

Também participou da comunicação e divulgação de projetos e eventos, desenvolvendo habilidades em produção de conteúdo e planejamento, que despertou mais tarde seu interesse por produção cultural, mobilização de públicos e experiências coletivas.



formação e cursos

Nutricão

Centro universitário São Camilo | 2022

Produção Cultural e áreas correlatas

Centro universitário Belas Artes

Agente Popular da Cultura - IFSP Jardim Ângela

Gestão Cultural - Escult

Produção Cultural e Empregabilidade - Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo

Produtor Cultural - SENAC SP

Formações Complementares

Programação e Curadoria - SP Escola de Teatro

Comunicação Assertiva: Oratória, Retórica e Técnicas de Apresentação - ENAP

Introdução à Libras - ENAP

trajetória profissional

| marca autoral | arte visual

Yete é um projeto autoral que reúne criatividade, identidade e expressão por meio da produção de artigos customizados sob encomenda.

A marca valoriza a criação artesanal e exclusiva, com peças produzidas à mão, fortalecendo sua trajetória entre arte, cultura, comunicação e empreendedorismo criativo.



Clique para entrar no Instagram!

Associação Desportiva Cultural e Educativa Ligeiro Mandingueiro

Participação na comunicação e na organização institucional, tanto da associação, quanto da equipe de capoeira Ligeiro Mandingueiro. Contribuindo com a valorização da capoeira e da cultura popular brasileira.

Comunicação

Criação de conteúdo nas redes sociais e divulgação de atividades

Organização Institucional

Apoio na articulação, planejamento e rotina da associação.



Clique para entrar no Instagram!

Projetos em Desenvolvimento

Conexões Criativas

Projeto desenvolvido durante o curso de Agente Popular de Cultura no IFSP

Proposta voltada para a formação, troca de saberes e valorização da cultura local, com foco em ações educativas e criativas intergeracional.

Em desenvolvimento

Núcleo Criativo

Projeto desenvolvido durante o curso de Produtor Cultural no SENAC SP;

Iniciativa para fortalecer artesãos e criativos locais, unindo arte, formação e geração de renda através da economia criativa.

Em desenvolvimento

Clube do Livro de Bar

Iniciativa com incentivo à leitura que propõe encontros literários, transformando espaços de convivência em ambientes de troca, reflexão e construção coletiva.

a proposta aproxima a literatura do cotidiano, estimulando o acesso à cultura, o dialogo e a formação de leitores de maneira leve, acessível e colaborativa.

Em andamento

Competências e contatos



Comunicação

Redes sociais e escrita



Organização

Planejamento, rotina e eventos



Criatividade

Criação de conteúdo, design, produção artística e soluções criativas



Colaboração

Trabalho em equipe, articulação e parcerias

Vamos trabalhar juntos?

Rachel Sedrez

@rachel.sedrez

rachel.sedrez011@outlook.com.br

(11)94585-9724

