PORTIFÓLIO

EQUIPE DE CAPOEIRA LIGEIRO MANDINGUEIRO







EQUIPE DE CAPOEIRA
TABOÃO DA SERRA - SP
LIGEIRO MANDINGUEIRO












EQUIPE DE CAPOEIRA LIGEIRO MANDINGUEIRO

TABOÃO DA SERRA - SP







EQUIPE DE CAPOEIRA LIGEIRO MANDINGUEIRO
TABOÃO DA SERRA - SP

SOBRE NÓS

Sobre nós...

A Equipe de Capoeira Ligeiro Mandingueiro foi fundada em 05/10/2017 na cidade de Taboão da Serra, dando continuidade ao trabalho já existente como membro de outras instituições.

Com o objetivo de difundir, fomentar e contribuir para a formação sociocultural de crianças e adultos da nossa cidade e região através da capoeira e das manifestações culturais brasileiras que sobrevivem através dela (maculelê, samba de roda, puxada de rede jongo)

NOSSAS AULAS









Nossas aulas acontecem diariamente em sede própria localizada:

Rua JB Madureira, 64, no Bairro Jardim Maria Rosa - Taboão da Serra,

Na comunidade que faz parte do Movimento Sem Terra (MST).
Ofertamos aulas para turmas infantis e adultas 3x na semana.











EQUIPE DE CAPOEIRA
TABOÃO DA SERRA - SP
LIGEIRO MANDINGUEIRO

BATIZADOS
GRADUAÇÕES



A cerimonia de batizado e a troca de graduações é um fechamento de ciclo, onde o aluno que frequentou regularmente as aulas e demonstrou desempenho e aptidão recebe a sua graduação na Capoeira, que é representado por uma corda com uma respectiva cor, cada corda representa um nível de evolução e responsabilidade com a prática, este é um momento onde a família, acompanha de perto todo o trabalho desenvolvido durante o ano.









MAIS










EQUIPE DE CAPOEIRA
TABOÃO DA SERRA - SP
LIGEIRO MANDINGUEIRO

RODAS DE CAPOEIRA

A Roda de Capoeira é um espaço para a promoção da diversidade e respeito às diferenças, reunindo elementos de tradições culturais de povos negros, sendo um símbolo afro-brasileiro e ferramenta pedagógica para a integração e inclusão social.

Através das rodas buscamos abordar temas transversais contemporâneos e datas comemorativas.

A equipe de Capoeira Ligeiro Mandingueiro realiza rodas mensais desde 2018 (todo 3° Domingo do mês) no Parque das Hortências.



FÉRIAS
















EQUIPE DE CAPOEIRA
TABOÃO DA SERRA - SP
LIGEIRO MANDINGUEIRO

ENCONTRO FEMININO DE CAPOEIRA







O Encontro Feminino é um evento onde mulheres capoeiristas de diferentes idades e regiões se reúnem para compartilhar, se conectar e se fortalecer. A importância desse momento reside no fato de que muitas mulheres enfrentam desafios e dificuldades específicas em suas vidas, seja no ambiente de trabalho, na família, nos relacionamentos ou em outras áreas e buscam na prática da capoeira uma fonte de conforto, encorajamento e inspiração. Nesses momentos buscamos essa troca de experiências e novas vivências que possibilitam o fomento da prática da mulher na Capoeira.

















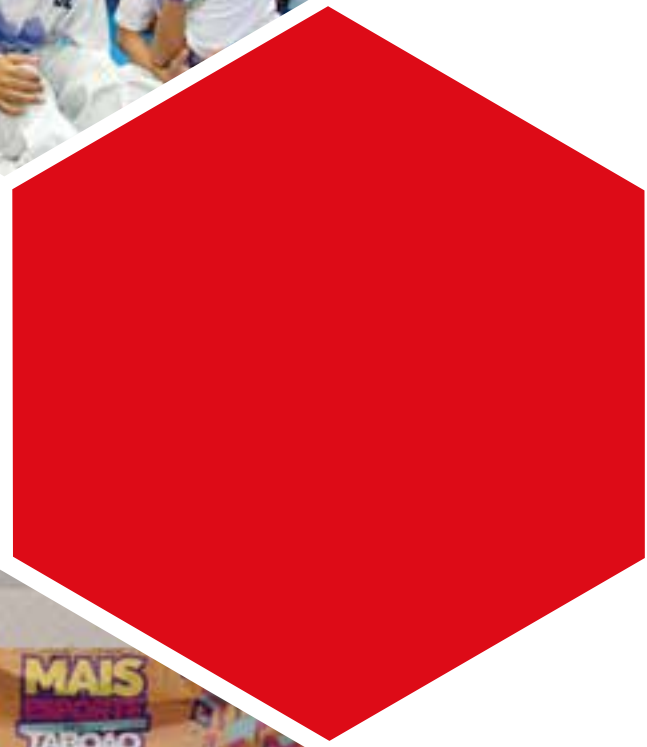
EQUIPE DE CAPOEIRA
TABOÃO DA SERRA - SP
LIGEIRO MANDINGUEIRO

JOGOS INSTITUCIONAIS DE CAPOEIRA

Os jogos Institucionais acontecem com o intuito de promover a interação entre outras instituições e municípios vizinhos.
Neste contexto buscamos trabalhar a capoeira como atividade esportiva, buscando premiar todos os atletas participantes pelo seu esforço individual e coletivo, mas também enfatizando aqueles com maior desempenho. É um momento onde a família pode acompanhar de perto o resultado de todo treinamento e empenho do seu pupilo nas aulas de capoeira.
Sendo este maior encontro de atletas e simpatizantes da modalidade, reunindo aproximadamente cerca de 2.000 pessoas promovendo e disseminando a Arte Capoeira como instrumento de socialização.







MAIS
TABOÃO

EQUIPE DE CAPOEIRA
TABOÃO DA SERRA - SP
LIGEIRO MANDINGUEIRO

MANIFESTAÇÕES CULTURAIS

As manifestações culturais, como o maculelê, samba de roda, puxade de rede, entre outros, são muito associadas à capoeira e através das nossas aulas divulgamos essas atividades com objetivo de fomentar a cultura brasileira, a afirmação de identidade e interação social e cultural.

Essas manifestações culturais, integradas às práticas da Capoeira, ajudam a manter viva a herança cultural e histórica afro-brasileira, promovendo a valorização e a transmissão dessas tradições para as novas gerações.
























EQUIPE DE CAPOEIRA LIGEIRO MANDINGUEIRO

TABOÃO DA SERRA - SP

Contatos:

@equipe_ligeiromandingueiro

+55 11 91308-8769

+55 11 94781-6793

+55 11 96297-3913

ligeiromandingueiro.com.br