PORTFÓLIO PROFISSIONAL

Contra Mestre Rodrigo Domingos (Terrível)

Capoeira Angola, Licenciatura em Educação Física, Workshops e Gestão Esportiva.

EXPERIÊNCIA	LINHAGEM	FORMAÇÃO
+30 Anos de Prática	**Irmãos Guerreiros (1994)**	**Ed. Física & MBA**

QUEM SOU EU

Perfil Profissional & Visão Integrada

Iniciação Aos 7 Anos (1994)

Trajetória de dedicação contínua, aprendizado prático e aperfeiçoamento constante no grupo.

Titulação de Contra Mestre (2013)

Conquistada no Grupo Capoeira Angola Irmãos Guerreiros, grupo pioneiro na capital paulista.

Pesquisa & Preservação

Intercâmbios e viagens pelo Brasil para preservação da oralidade e saberes ancestrais.



RAÍZES & TRADIÇÃO

Capoeira Angola Irmãos Guerreiros



Fundamentos e Ritualística

Trabalho fundamentado na mandinga, musicalidade, ancestralidade e respeito ao jogo de chão da Capoeira Angola.

Trabalho Comunitário & Educacional

Aulas, vivências e rodas abertas que promovem a cidadania, socialização e valorização da cultura afro-brasileira.

MOMENTO HISTÓRICO

Formatura & Reconhecimento da Linhagem

Iniciação Aos 7 Anos (1994)

Trajetória de dedicação contínua, aprendizado prático e aperfeiçoamento constante no grupo.

Titulação de Contra Mestre (2013)

Conquistada no Grupo Capoeira Angola Irmãos Guerreiros, grupo pioneiro na capital paulista.

Pesquisa & Preservação

Intercâmbios e viagens pelo Brasil para preservação da oralidade e saberes ancestrais.



MOMENTO HISTÓRICO

Formatura & Reconhecimento da Linhagem



Titulação Oficial (2013)

Concessão do título de Contra Mestre pelo Grupo Capoeira Angola Irmãos Guerreiros, reafirmando o compromisso com a salvaguarda da tradição.

Mestres e Fundamentos

Contato direto e contínuo com velhos Mestres da Capoeira Angola, transmitindo os ensinamentos com respeito à ancestralidade.

ATIVIDADES ESPECIAIS & VIVÊNCIAS

Workshops, Cursos & Luthieria

Musicalidade da Capoeira

Workshops de cantigas tradicionais, quadras, ladaínhas e afinação da orquestra de berimbaus e percussão.

Confecção de Instrumentos

Oficinas práticas de fabricação e montagem de Berimbaus, Reco-recos e percussão artesanal afro-brasileira.

Aulas Temáticas & Palestras

Aulas teóricas e práticas em universidades, eventos culturais, escolas e espaços corporativos.

FOLCLORE & RITMO

Aulas e Apresentações de Maculelê



Dança & Expressão Folclórica

Preservação da manifestação Afro-Indígena com ritmo de bastões (grimas) e atabaque.

Oficinas Dinâmicas de Grupo

Trabalho coletivo, coordenação motora, ritmo e integração cultural para todas as idades.

Vivência Pedagógica em Eventos

Apresentações e rodas abertas em feiras culturais, festivais e instituições educacionais.

INCLUSÃO & DIVERSIDADE

Abordagem Pedagógica por Público

Crianças & Jovens

Desenvolvimento motor lúdico, consciência corporal, disciplina e iniciação musical.

Adultos

Condicionamento físico, alívio de estresse, flexibilidade e aprofundamento cultural.

Terceira Idade

Mobilidade articular, prevenção de quedas, convívio social e exercícios adaptados.

PNE / Inclusão

Capoeira adaptada para pessoas com necessidades especiais, estimulando autonomia e autoestima.

CAPACITAÇÃO TÉCNICA

Formação Acadêmica & Especializações

2004 — 2008

Educação Física

UNIP (Licenciatura Plena)

Base em motricidade humana, pedagogia e fisiologia do exercício.

2012 — 2013

MBA Gestão Esportiva

Anhembi Morumbi

Gestão e marketing aplicados a programas corporativos e projetos sociais.

Atualização Contínua

Cursos Extracurriculares

Citius & FPA

Treinamento eficiente, Mat Pilates e Avaliação Física.

EXPERIÊNCIA COMPROVADA

Instituições, Grupos e Academias Atendidas

Período	Instituição / Local	Atividades Desenvolvidas
1994 — Atual	Capoeira Angola Irmãos Guerreiros	Membro integrante, Prática, Pesquisa e Titulação de Contra Mestre
2008 — Atual	Atuação Autônoma	Personal Trainer (Treinamento Individualizado e Condicionamento Físico)
2017 — 2024	Estação Vila Sônia Fitness	Prof. Capoeira, Condicionamento e Avaliador Físico
2012 — 2016	Quintas Academia	Aulas de Capoeira, Personal Trainer e Pilates
2010 — 2014	Clube Hípico de Santo Amaro	Professor de Capoeira e Recreação Esportiva
2007 — 2007	Colégio Ítaca	Professor de Capoeira Escolar

EMPREENDEDORISMO ESPORTIVO

duoRS Assessoria Esportiva

Gestão de Programas Físicos

Fundador da assessoria voltada para implantação de programas esportivos, recreação e atividades culturais em condomínios, escolas e empresas.

Projetos Sob Medida
Planejamento pedagógico e cronogramas customizados.

Atendimento Multidisciplinar
Foco em resultados e bem-estar para diferentes idades.

Gestão Profissional
Aplicação prática das estratégias do MBA no setor.

VAMOS AGENDAR UM WORKSHOP OU AULA?

Contra Mestre Rodrigo Domingos (Terrível)

Disponível para aulas regulares, workshops de musicalidade, confecção de instrumentos, aulas de Maculelê e consultorias socioeducativas.

(11) 99149-0697

rdsdasilva2@gmail.com

Taboão da Serra / SP

