INSTITUTO RUDRA

2026

Ola,

É com imensa alegria e profundo senso de responsabilidade que apresentamos o Portfólio Institucional do Instituto Rudra.

Nossa trajetória é construída por pessoas, sonhos e pela convicção de que a cultura, o esporte e o bem-estar possuem o poder de transformar vidas e fortalecer comunidades. Cada atividade desenvolvida, cada evento realizado e cada aprendiz atendido representam um passo em direção a uma sociedade mais humana, inclusiva e solidária.

Desde o início de nossas atividades culturais e esportivas, buscamos criar oportunidades de aprendizado, convivência e desenvolvimento para pessoas de todas as idades. O crescimento alcançado ao longo dos últimos anos é reflexo da confiança da comunidade, do trabalho coletivo e do compromisso permanente com a transformação social.

Hoje, com mais de 800 aprendizes atendidos e uma atuação diversificada nas áreas da cultura, do esporte e do bem-estar, seguimos fortalecendo nossa missão de acolher, inspirar e transformar vidas.

Sejam bem-vindos ao Instituto Rudra.

Carina Lucas

Presidenta



Quem somos?

OInstituto Rudra é uma Organização da Sociedade Civil semfins lucrativos dedicadaapromoção deatividades culturais, do esporte, do bem-estar e da inclusão social. Atuando de forma intergeracional, desenvolve atividades voltadas a crianças, adolescentes, adultos e idosos, promovendo oportunidades de aprendizado, convivência e desenvolvimento humano.

Por meio de modalidades culturais, esportivas e de promoção à saúde, o Instituto busca fortalecer vínculos comunitários, estimular a autonomia, ampliar o acesso à cultura e contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população.

Com atuação pautada no acolhimento, no respeito à diversidade e no compromisso com a transformação social, o Instituto Rudra acredita que a cultura, o esporte e a convivência comunitária são instrumentos fundamentais para a construção de uma sociedade mais justa, humana e inclusiva.







MISSÃO

Promover o desenvolvimento humano e a inclusão social por meio de atividades culturais, do esporte, do bem-estar e da convivência comunitária, proporcionando oportunidades acessíveis e transformadoras para pessoas de todas as idades.

VISÃO

Ser referência regional na promoção de atividades culturais, do esporte e do desenvolvimento social, ampliando oportunidades e impactando positivamente a vida das pessoas e da comunidade.

Valores

- Inclusão e respeito à diversidade;
- Ética e transparência;
- Compromisso social;
- Acolhimento e valorização das pessoas;
- Promoção da saúde e qualidade de vida;
- Cultura de paz e convivência comunitária;
- Incentivo à cidadania e ao protagonismo social;
- Excelência e responsabilidade na gestão.









Nossa história

O Instituto Rudra iniciou sua trajetória em 2023 com o propósito de ampliar o acesso à cultura, criando oportunidades de desenvolvimento humano, inclusão social e fortalecimento dos vínculos comunitários.

As primeiras atividades concentraram-se nas danças, proporcionando um ambiente de aprendizado, convivência e qualidade de vida. A excelente receptividade do público fez com que, em poucos meses, o projeto reunisse mais de 200 aprendizes, demonstrando sua importância para a comunidade e o fortalecimento da cultura local.

Impulsionado pelo crescimento contínuo, o Instituto ampliou sua atuação, incorporando novas modalidades como ballet, pilates, karatê, judô, danças urbanas, alongamento, funcional, step, dança livre 50+, outras atividades voltadas à promoção da saúde, da cultura e do esporte.

Paralelamente às aulas regulares, o Instituto Rudra passou a desenvolver eventos e bailes beneficentes, cafés da manhã, encontros temáticos, atividades voltadas às mulheres, Dias da Família e outras iniciativas que fortalecem a convivência, a autoestima e sentimento de pertencimento da comunidade.

Atualmente, o Instituto Rudra atende mais de 800 aprendizes e se consolida como um importante espaço de promoção da cultura, do esporte, do bem-estar e da inclusão seu compromisso social reafirmando a transformação de vidas por meio de oportunidades acessíveis e acolhedoras.







Linha do tempo



2023 → Criação do polo Cultural



2023 → Mais de 200 alunos em 3 meses



2024–2025 → Expansão das modalidades e ações sociais



2026 → Transição para Instituto Rudra





Hoje → Mais de 800 aprendizes atendidos

Números que transformam

- +800 aprendizes
- 15+ modalidades
- Desde 2023
- Atuação intergeracional
- Eventos comunitários permanentes







Eixos de atuação





- Cultura e Arte
- Esporte e Artes Marciais
- Saúde e Bem-estar
- Convivência Comunitária

Nossas modalides



Com atividades voltadas a diferentes interesses e faixas etárias, o Instituto Rudra oferece experiências que estimulam o aprendizado, a convivência e o desenvolvimento de habilidades físicas, artísticas e sociais. Conheça as modalidades que fazem parte do nosso dia a dia.

Danças solos

Ballet Baby
05 à 06 anos





Ballet Infantil
07 à 12 anos

Jazz Juvenil
12 à 17 anos





Danças Urbanas
À partir de 07 anos

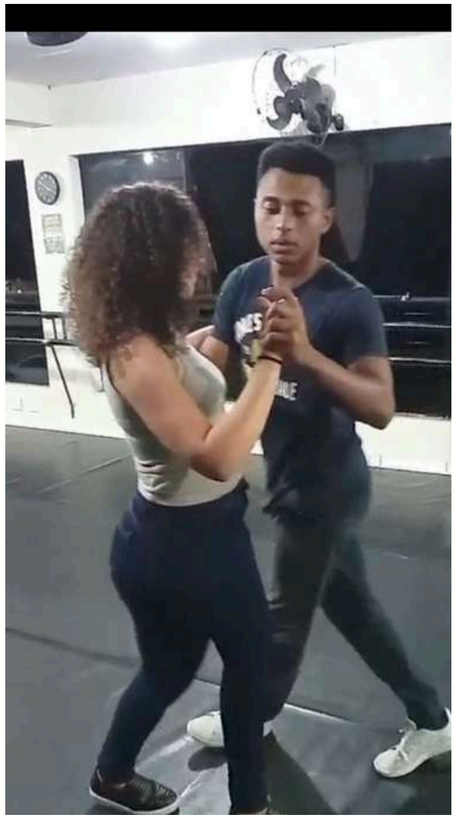
Dança Livre
À partir de
50 anos





Passinho Black
À partir de 16 anos

Danças à dois
à partir de 16 anos



Samba de Gafieira



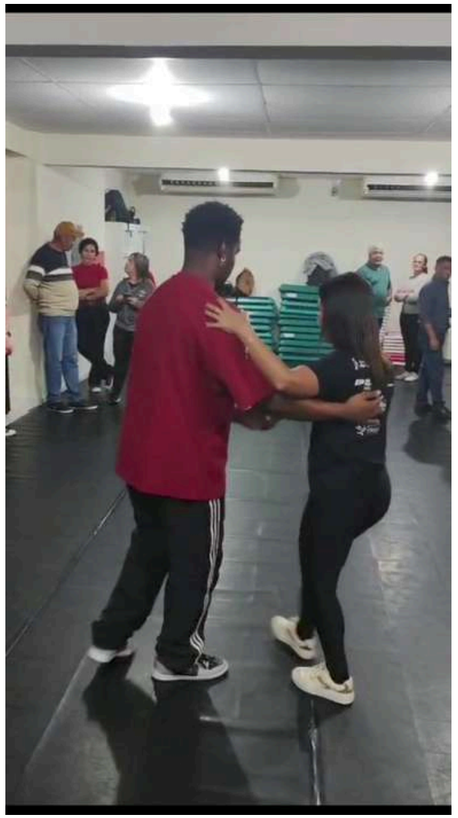
Samba Rock



Sertanejo Universitário



Vanera Paulista



Forró Universitário

Lutas



Judô
À partir de 06 anos



Karatê
À partir de 05 anos

Condicionamento fisíco
À partir de 16 anos

Pilates





Funcional

Alongamento





Step

Ritmos

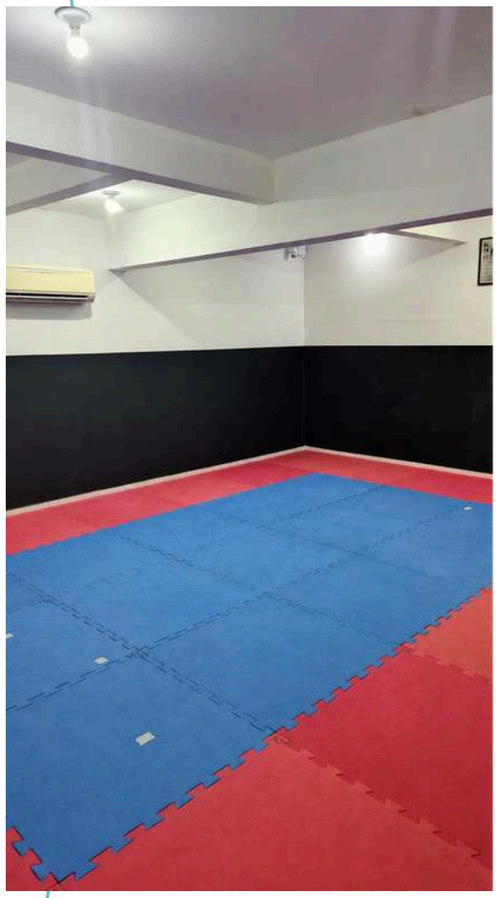


Artes Cênicas

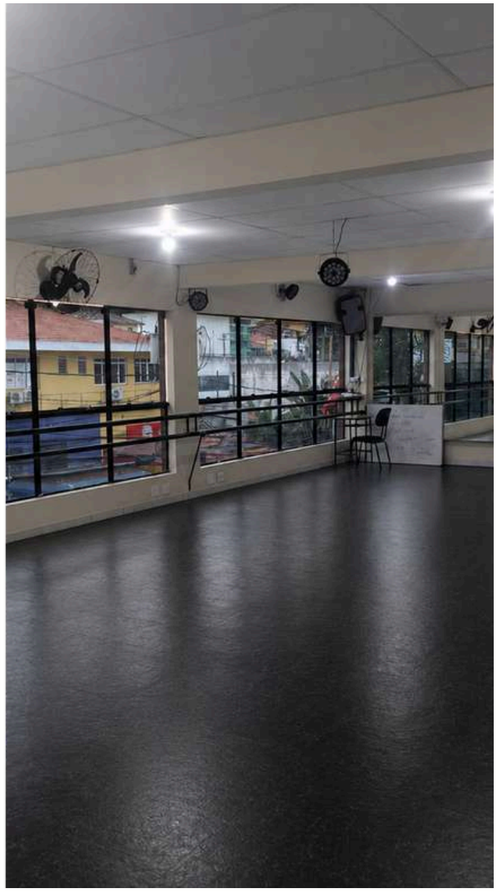


Teatro infantil e adulto
À partir de 07 anos

Nossos espaços



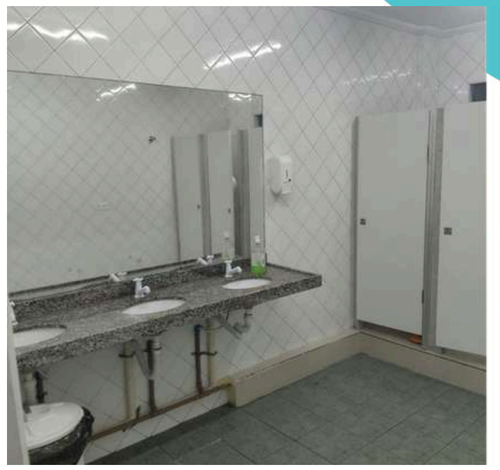
Sala de Tatame



Sala Multiuso



Banheiro masculino



Banheiro feminino



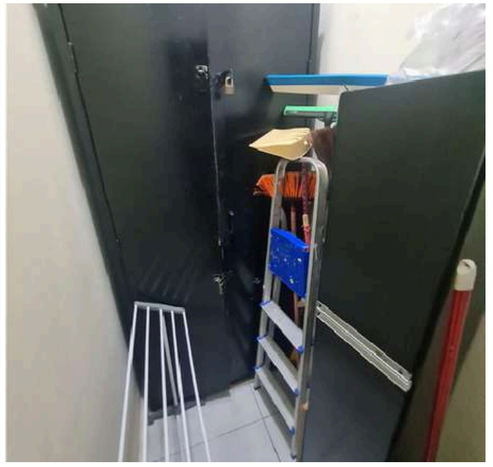
Almoxarifado



Administração



Sala de espera



Sala de limpeza



Copa

Eventos e ações comunitárias

Mais do que um espaço de atividades, o Instituto Rudra é um lugar de encontro, convivência e celebração. Por meio de eventos culturais, bailes, festas temáticas, ações sociais e encontros comunitários, fortalecemos laços, promovemos inclusão e criamos memórias que transformam vidas.

Passeio gratuíto ao Theatro Municipal







Festas da Família









Baile temáticos



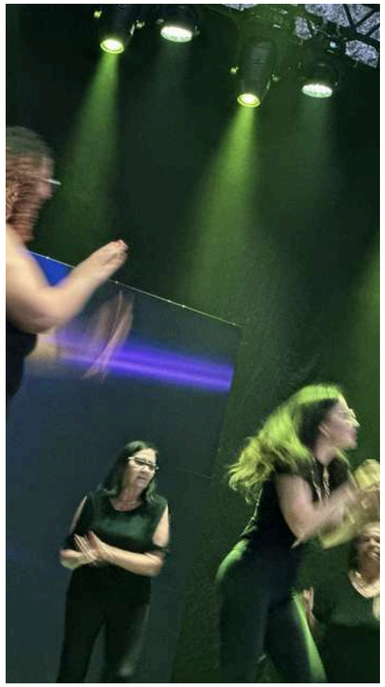




Espetáculos de fim de ano











Troca de faixa Karatê 2025

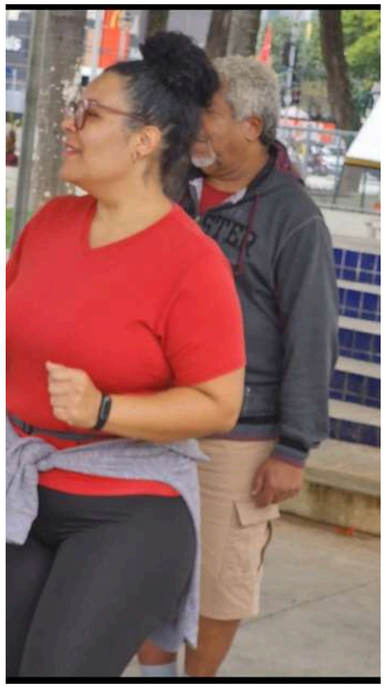






Rudra na Praça









Impacto Social

- 👥 +800 aprendizes atendidos
- 🎓 100% das atividades ofertadas gratuitamente 🩰
- 15+ modalidades culturais, esportivas e de bem-estar
- 👩‍🏫 12 professores e instrutores atuando no desenvolvimento da comunidade
- 👵 +400 pessoas acima de 50 anos atendidas
- 🎉 6 grandes eventos comunitários realizados anualmente
- 🤝 Fortalecimento de vínculos familiares e comunitários
- ❤️ Promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida
- 🎭 Democratização do acesso à cultura, ao esporte e ao lazer
- 🌱 Incentivo à cidadania, inclusão social e sustentabilidade

Mais do que oferecer atividades, construímos oportunidades, fortalecemos vínculos e transformamos realidades.

