Rodrigo Domingos da Silva

DADOS PESSOAIS

Endereço	Rua José Domingues de Moraes 25, Jd. Oliveiras, Taboão da Serra.
Telefone	(11) 99149-0697
E-mail	rdsdasilva2@gmail.com
Data de Nascimento	26 de jun de 1987
Cidade de nascimento	Taboão Da Serra
Nacionalidade	Brasileiro
Estado civil	Casado
CREF	070768-G/SP

OBJETIVO

Almejo uma oportunidade de trabalho como Monitor de Esportes com o objetivo de desenvolver e aperfeiçoar meus conhecimentos na área de Educação Física. Desejo integrar a equipe de modo a colaborar na elaboração e execução de projetos, cujo diálogo entre o Esporte, a Cultura e a Saúde corrobore os objetivos do programa da instituição.

FORMAÇÃO EDUCACIONAL

2012 - 2013	MBA Gestão e Marketing em Entidades Esportivas Universidade Anhembi Morumbi
2004 - 2008	Educação Física (Licenciatura Plena) UNIP

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2006 - Atual	Personal Trainer
2025 - Atual	Professor de treinamento Funcional, alongamento, Pilates e abdominal
2017 - 2025	Estação Vila Sônia Fitness academia Professor de musculação, Personal trainer, professor de alongamento, treinamento funcional, pilates, abdominal e Avaliador Físico.
2012 - 2016	Quintas Academia Professor de musculação, Personal trainer, alongamento, treinamento funcional, Pilates, Capoeira, abdominal e Avaliador Físico.
2010 – 2014	Clube Hípico de Santo Amaro Professor de musculação, Personal trainer, alongamento, abdominal, Pilates, Capoeira e recreação.
2006 - 2011	Academia Estação Saúde Professor de musculação, natação, alongamento, abdominal, Personal trainer, Capoeira e Avaliador Físico.

Jan/2009 - Dez/2009	Professor de Vôlei
	Colégio São Domingos Sávio
Jan/2007 - Dez/2007	Professor de Capoeira
	Colégio Ítaca
Jan/2005 - Dez/2006	Professor de Capoeira e Recreação
	Passo a Passo Escola De Educação Infantil

_____ CURSOS EXTRACURRICULARES

2018 - 2019	Treinamento eficiente otimizando os resultados de emagrecimento
	Citius
	2006 - 2006 Mat Pilates
	FPA

_____ QUALIFICAÇÕES E ATIVIDADES PROFISSIONAIS

Capoeira	Comecei a praticar Capoeira aos 7 anos de idade e em 2013 conquistei o título de Contra Mestre pelo Grupo de Capoeira Angola Irmãos Guerreiros, um dos grupos pioneiros da Capoeira Angola de São Paulo. Viajei bastante e ainda viajo a fim de aprimorar meus conhecimentos. Tive bastante contato com Mestres que fazem parte da nossa Cultura e que ajudaram no meu desenvolvimento como Contra Mestre de Capoeira. Hoje com 30 anos de experiência na área ministro aulas para adultos, jovens e crianças em Escolas, Academias e ONGs com objetivo de transmitir tudo de bom que esta arte oferece como educação, disciplina, coordenação motora e musicalidade.
Gestão Esportiva	Criei uma Assessoria Esportiva chamada duoRS Assessoria Esportiva. Nela eu realizo a gestão de atividades físicas em condomínios, trabalho como Personal Trainer e criei uma consultoria on-line onde eu prescrevo treinos personalizados à distância, atendendo pessoas dentro e fora do Brasil.
Aulas coletivas	Ministro aulas coletivas de Treinamento Funcional, Pilates, alongamento e Abdômen para jovens, adultos e melhor idade a fim de melhorar a coordenação motora, aumento de força e flexibilidade e melhora da qualidade de vida dos praticantes.
Personal Trainer	Ministro aulas particulares ajudando meus alunos a alcançar seus objetivos. Trabalho com todas as idades sendo o meu maior público da melhor idade. Também tenho alunos com necessidades especiais onde eu trabalho várias atividades como Capoeira, treinamento funcional e esportes.
Capacitação de Professores	No dia 12 de Junho participei da organização e realização da Capacitação de Professores da área de Educação Física realizada na FAEM (Faculdade de Embu das Artes). Ensinado para os professores como abordar nas aulas de Educação Física atividades Afro brasileiras (Capoeira e Maculelê).