



Você já pensou o que é viver em uma montanha-russa emocional — todos os dias? E ainda assim continuar acreditando que é possível viver com dignidade, com fé e com amor?

Neste livro comovente e necessário, Rúbia Martins abre seu coração sem filtros. Ela compartilha, com palavras simples e verdadeiras, o que significa conviver com o transtorno afetivo bipolar, os traumas da infância, os altos e baixos da mente e o poder da superação.

Mas esta não é uma obra sobre doença. É sobre recomeços. Sobre humanidade. Sobre fé. Sobre o valor da vida.

Se você tem enfrentado sombras ou conhece alguém que passa por isso, este livro pode ser um abrigo. E uma luz.



Um transtorno no fim... é mais do que um relato sobre bipolaridade. É um mergulho profundo em dores, memórias e reconstruções vividas por quem aprendeu a andar ao lado de um diagnóstico.

Rúbia Martins transforma cicatrizes em palavras com coragem, espiritualidade e esperança, mostrando que a vida pulsa mesmo em meio aos extremos.

Um livro para quem sofre, para quem cuida — e para quem ainda julga.

Rúbia Martins Um transtorno no Fim

Um transtorno *no Fim*



**Quando tudo parecia fim,
ela escolheu recomeçar**

Rúbia Martins é formada em Pedagogia pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) em 2021. Casada com Sadi Pinheiros Lima e mãe do jovem Bruno Soares Martins, nascido em 2007, atua como vendedora autônoma, identificando-se com a dinâmica e os desafios do segmento comercial.

Em constante busca por equilíbrio emocional e crescimento pessoal, Rúbia acredita na força da disciplina e na capacidade de superação diária. Escreveu esta obra com a coragem de quem vive na pele os altos e baixos do transtorno afetivo bipolar — e decidiu compartilhar sua trajetória com sensibilidade, honestidade e propósito.

Inspirada por autores como o psiquiatra Teng Chei Tung e o neurocientista Diogo Lara, Rúbia estudou profundamente o que ela chama de “Enigma Bipolar”, cruzando informações científicas com sua experiência pessoal. O resultado é um relato humanizado, que busca acolher e orientar quem sofre com a doença — direta ou indiretamente.

O valor deste livro está na sinceridade de quem não esconde as cicatrizes, mas transforma a dor em contribuição. E, acima de tudo, na determinação de vencer, com ou sem ajuda externa, em cada capítulo da vida.

