

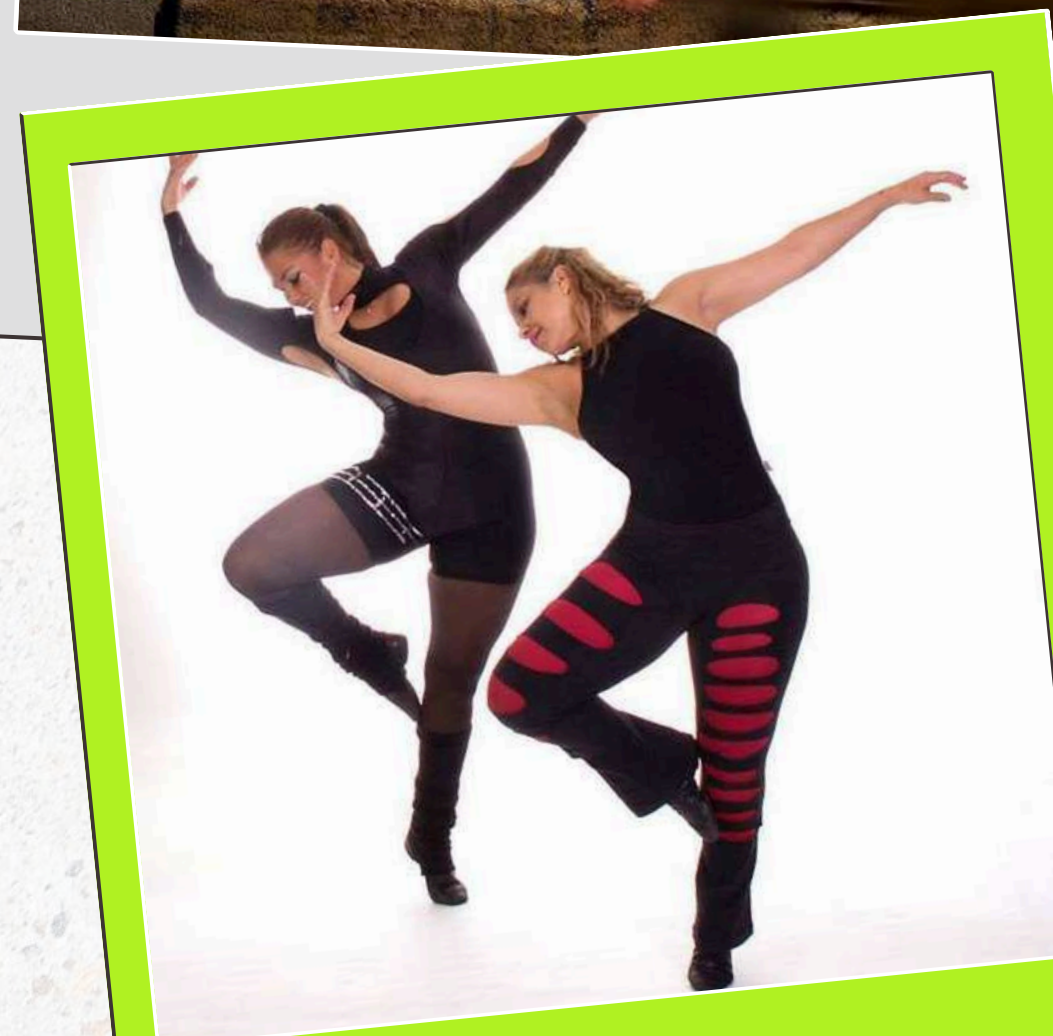
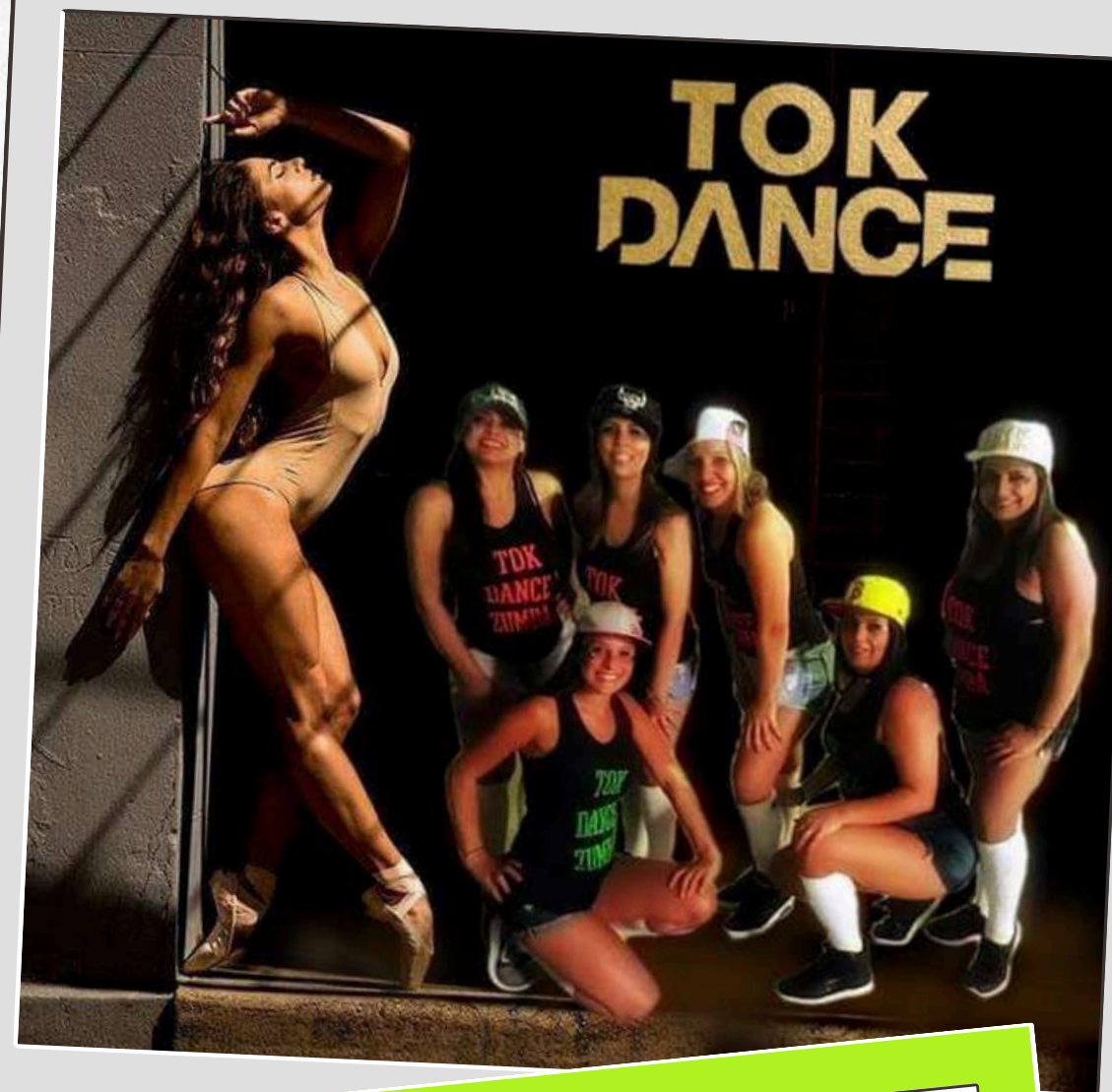
Regina
Torres

STUDIO TOK DANCE

Taboão da Serra - SP

ESTUDIO TOK DANCE

O **Studio Tok Dance** é um espaço dedicado à prática da dança, funcionando desde 1993 Em Taboão da Serra. Sob a direção de **Regina Torres**, que é professora de Jazz Dance, Jazz Musical, Zumba, Alongamento e Dança Contemporânea, o estúdio oferece uma ampla variedade de estilos de dança. Além das aulas mencionadas, o Studio Tok Dance promove um ambiente acolhedor para dançarinos de todos os níveis, incentivando a expressão e a criatividade através da dança.



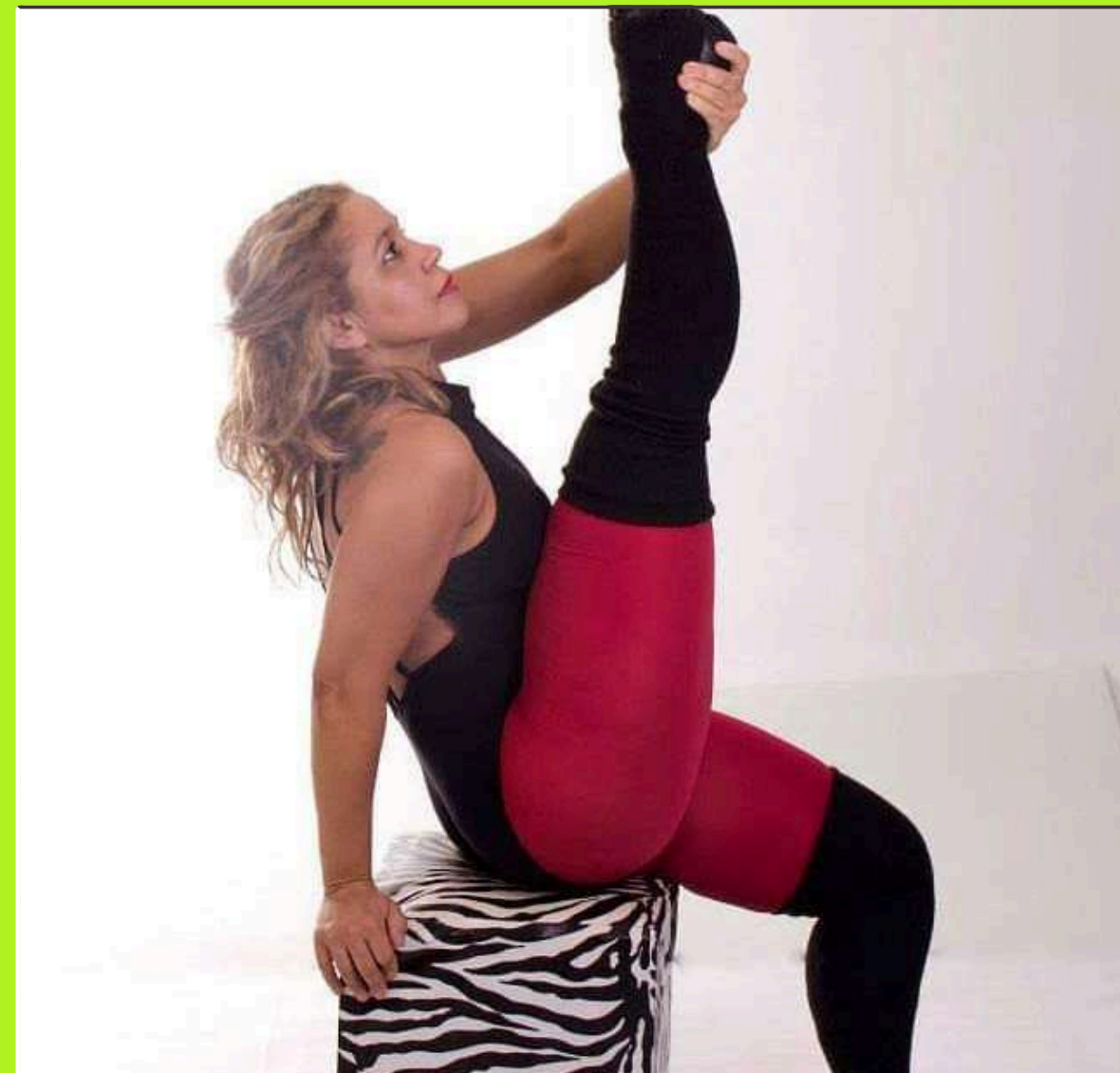
REGINA TORRES

Na direção do espaço temos Regina Torres da Silva, de nome artístico **Regina Torres, nascida em 12 de outubro de 1963**, ela é coreógrafa de dança, reconhecida por sua contribuição significativa à arte da dança na região de Taboão da Serra, São Paulo. Com uma carreira que abrange mais de 30 anos, Regina é a fundadora e diretora do Studio Tok Dance, que opera desde 1993.



FORMAÇÃO EM DANÇA

Regina Torres possui formação técnica em dança, tendo iniciado seus estudos no **Reservatório Scalla em 1988**. Seu comprometimento com a formação e aprimoramento contínuos a levou a participar de **cursos internacionais, incluindo um em 2019 na Penopple, em Londres**, onde aperfeiçoou suas habilidades e técnicas.



FOTOS



PROJETOS

Studio Toke Dance já produziu mais de 28 espetáculos de dança, destacando-se a cada ano com novas performances. Em 2024, Regina apresenta o espetáculo Uma **Oficina Maluca**, que promete encantar o público com sua criatividade e talento.

O Espetáculo será apresentado gratuitamente pelos alunos do **Studio Toke Dance no CEU Casa Blanca - R. João Damasceno, 85 - Vila das Belezas, Cep: 05841-160 - SP**



OUTROS PROJETOS



BONEY WORLD SUPERSTAR
ONLINE INTERNATIONAL CULTURAL
COMPETITION & FESTIVAL 2021 RESULTS



BONEY
CULTURAL CENTER



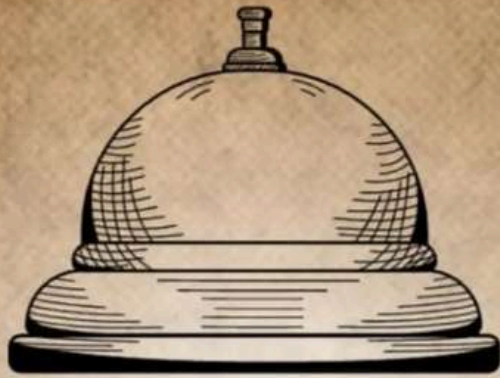
**STUDIO DE DANÇAS
TOK DANCE**

Category : Dance

**FIRST PLACE
in SOUTH AMERICA**

BRAZIL

TOH DANCE APRESENTA:



ENTRADA
GRATUITA

TUDO POR UM TESOURO

NÃO PERCA ESSE EMOCIONANTE ESPETÁCULO DE DANÇAS
COM OS HÓSPEDES MAIS MALUCOS E INUSITADOS DO
GRAND HOTEL PALACE OF DANCE

12/11 • 17H
CEU CASA BLANCA

R. JOÃO DAMASCENO, 85 - VILA DAS BELEZAS,
SÃO PAULO - SP, 05841-160

ESPETÁCULO DE DANÇA

RESISTÊNCIA:

O corpo é movimento

20 de novembro de 2022
20h

Teatro Raposo Shopping



Primeiro Lugar

Segundo Lugar

TABOÃO

Fest Dance



Projeto Social Reencontrando a Alegria na Terceira Idade



Planejamento

Este projeto oferece aulas de dança adaptadas para idosos, com foco em alongamento, equilíbrio, e exercícios de baixo impacto que promovem a saúde física e mental. As aulas são realizadas duas vezes por semana e incluem café da manhã, criando um ambiente acolhedor.



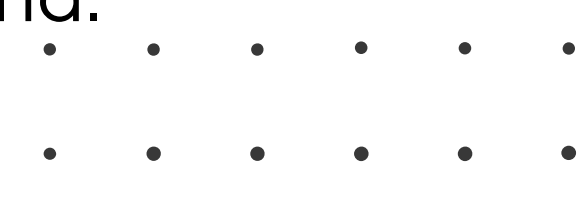
Objetivos

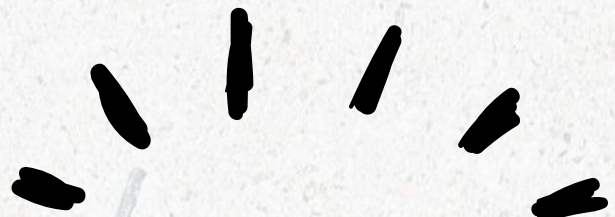
Promover a saúde física e mental de idosos através de aulas de dança. Melhorar a postura, flexibilidade e equilíbrio dos participantes.



Resultado

Criação de um ambiente de socialização que combate a solidão. Aumento da autoestima e inclusão social dos participantes, contribuindo para uma comunidade mais integrada e solidária.





Serviços

Serviço 1

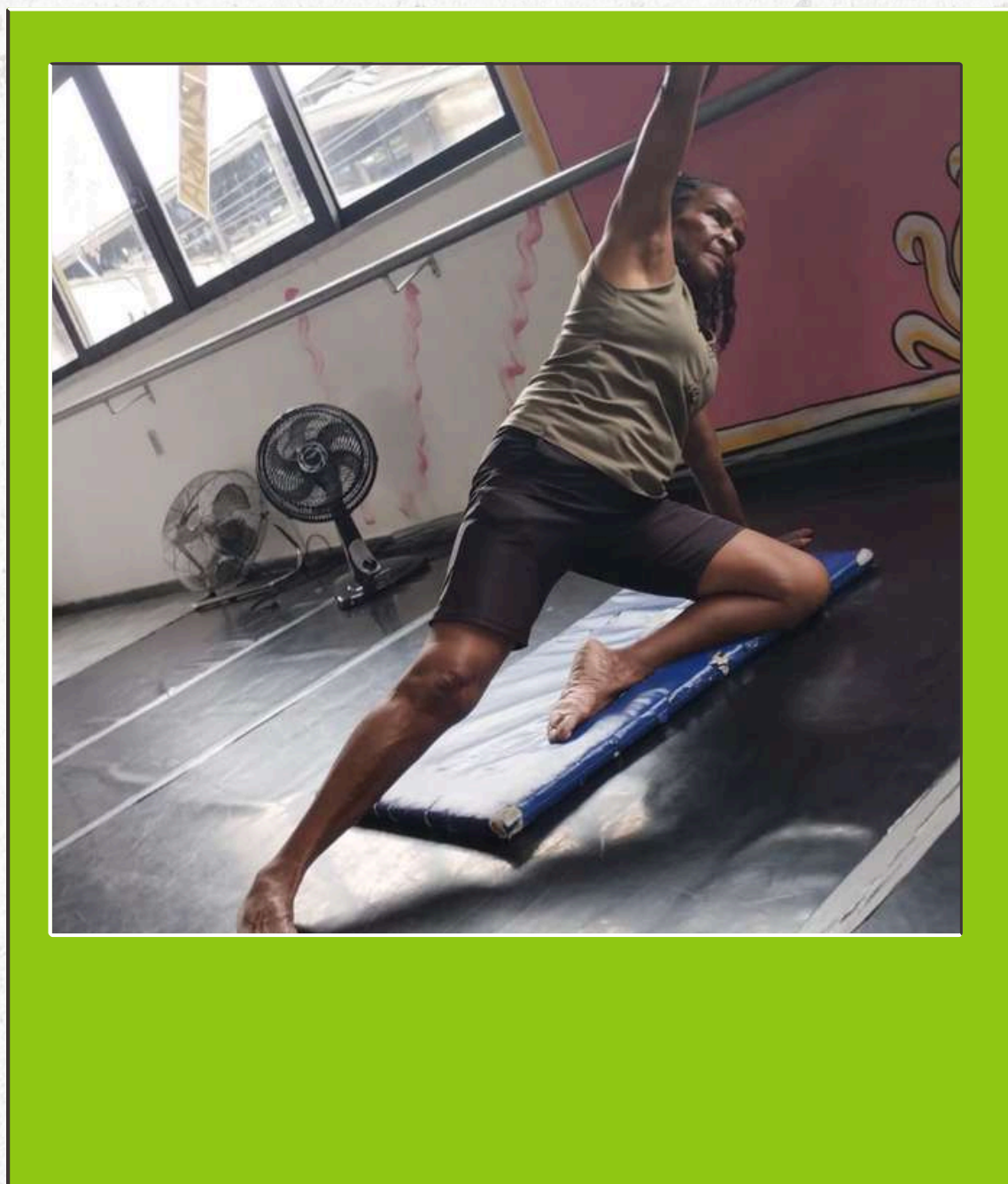
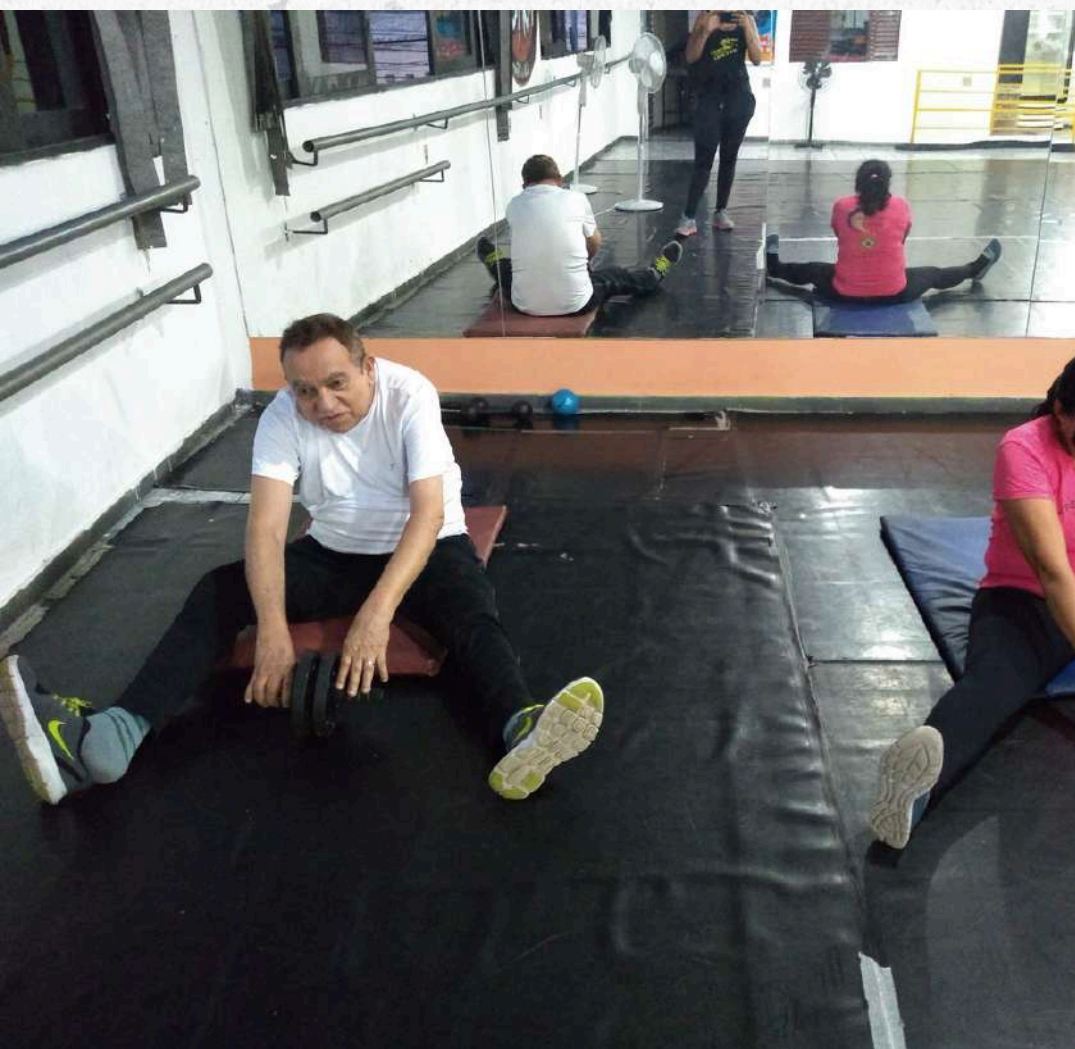
Realizar 24 aulas de dança ao longo de 3 meses (2 aulas por semana), beneficiar 30 idosos durante o período do projeto.

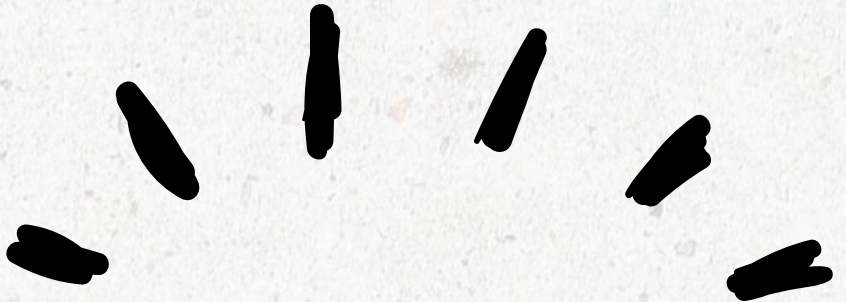
Serviço 2

Proporcionar 12 cafés da manhã, promovendo interação social entre os participantes, afastando solidão e depressão.

Serviço 3

Proporcionar encontros temáticos com rodas de conversa sobre temas que falem com público da terceira idade

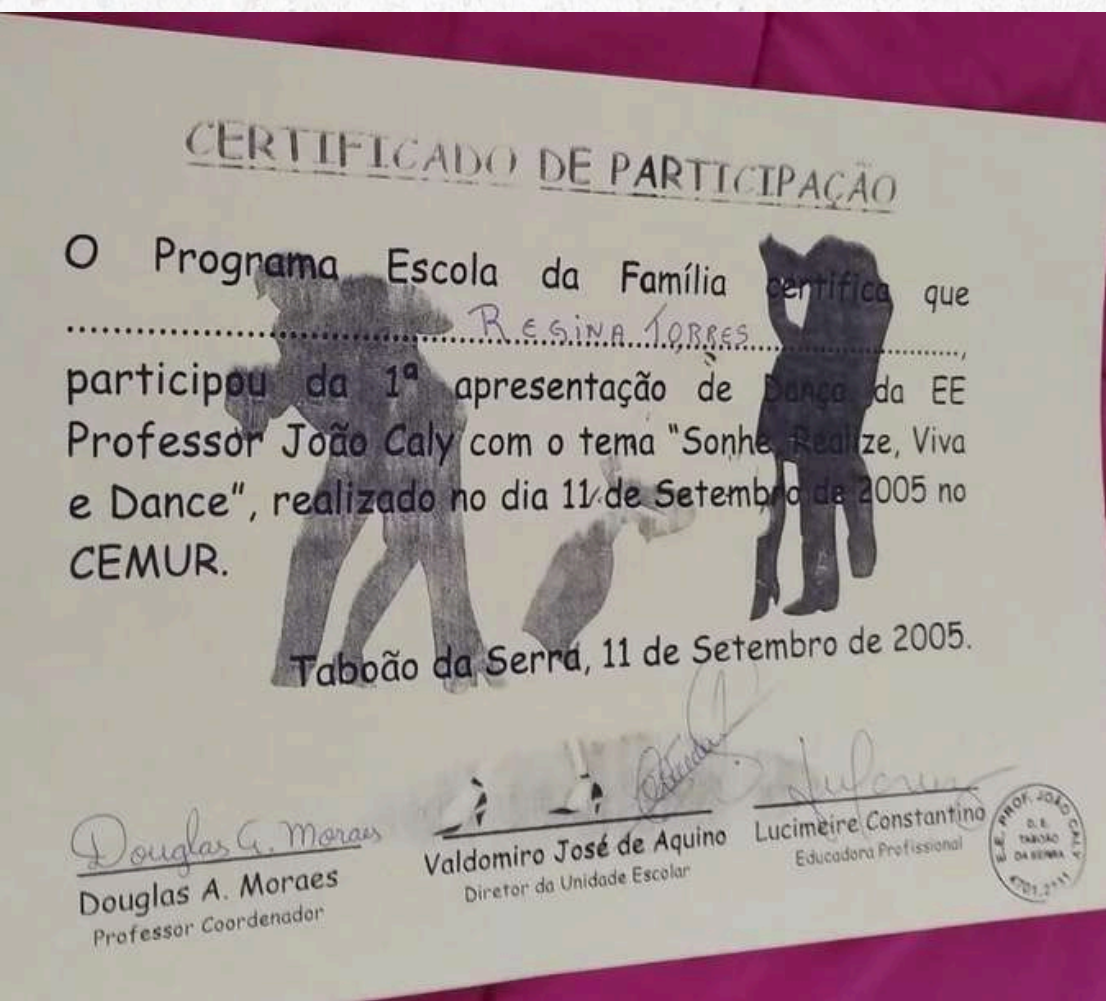




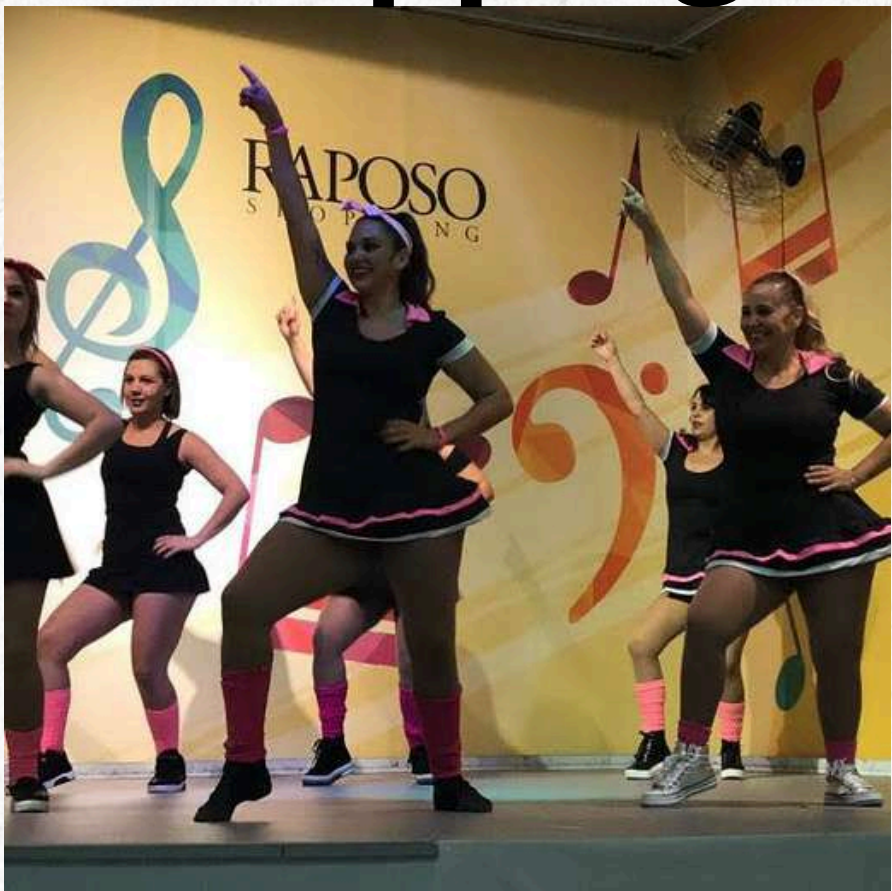
Apresentações Gratuitas

A Escola de Dança Tok Dance realiza apresentações gratuitas em escolas, comunidades, praças e parques, com o objetivo de democratizar o acesso à arte e promover a cultura em diferentes espaços da cidade. Nosso compromisso é inspirar, emocionar e transformar por meio da dança, levando expressão e movimento onde o público está.

Escolas



Shopping



Parques



Rua





Oportunidade através da dança

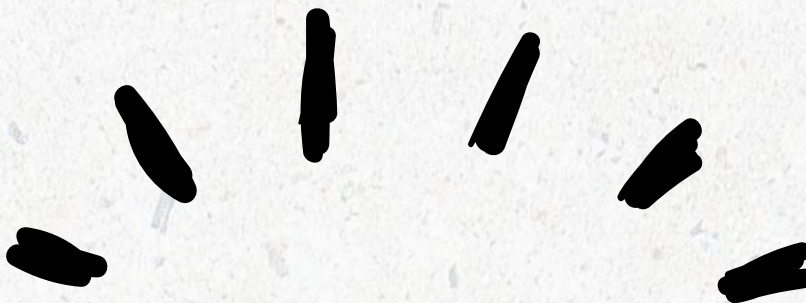
A Tok Dance acredita no poder transformador da arte e no acesso igualitário à cultura. Por isso, oferece bolsas de 100% para meninos e para pessoas de baixa renda, promovendo inclusão, desenvolvimento artístico e social. Nosso compromisso é abrir caminhos para que todos possam viver a experiência da dança, independente de sua condição financeira



Dança sem barreiras: inclusão que transforma

A Tok Dance é um espaço onde a diversidade é celebrada e acolhida com respeito e afeto. Valorizamos a participação de pessoas com deficiência, incluindo alunos com Síndrome de Down, promovendo a inclusão por meio da arte. Nossas aulas são adaptadas às necessidades individuais, incentivando a expressão, o desenvolvimento motor, a autoestima e a convivência. Acreditamos que todos têm o direito de dançar, aprender e brilhar — porque a dança é para todos.





Formação em Jazz Dance com excelência

A Tok Dance oferece uma formação completa em Jazz Dance, com duração de 5 anos, voltada para o desenvolvimento técnico, artístico e pessoal dos alunos. Nossa metodologia combina disciplina, criatividade e musicalidade, preparando bailarinos para os palcos, audições e carreiras profissionais. Com professores experientes e um ambiente acolhedor, formamos artistas que dançam com alma, presença e paixão.



Feedbacks DO NOSSO TRABALHO

Tok Dance é um estúdio de mulheres de garra e fibra, tantos anos na resistência. **Aline Mota**

As aulas, os professores, tudo na Tok Dance é de excelência, amo as aulas. **Paula Souza**





Conclusão

O projeto será realizado no Studio Tok Dance, localizado na Av. Intercontinental, 128, Jardim Jussara, SP. A estrutura do estúdio é ideal para o acolhimento dos idosos, com espaço adequado e equipamentos acessíveis. A proposta é criar um espaço seguro e confortável, onde os participantes possam se movimentar livremente e interagir socialmente. O projeto é fundamental para combater a solidão e a depressão entre os idosos, um grupo vulnerável que muitas vezes se sente esquecido e sem propósito. A dança não apenas melhora a saúde física, mas também a autoestima, promovendo a socialização e a inclusão.





OBRIGADO
Obrigado!



11 96075-5835



regina_torrestd@hotmail.com

Av. Intercontinental, 128
Jardim Jussara, Cep: 05525-060
Taboão da Serra - SP